

Las bicicletas son vehículos perfectamente preparados para circular por las vías públicas. Deben compartir el espacio con los coches, camiones, autobuses, peatones etc., por lo que tienen tantas probabilidades como estos vehículos de tener un accidente de tráfico, aunque las consecuencias serán siempre mucho peores, por no tener la bicicleta ningún tipo de protección y serás tú el que se lleve todo el golpe.

Por lo que, en aras a evitar accidentes, es necesario tener en cuenta unas normas básicas de seguridad y comportamiento cuando utilices una vía pública como conductor de una bicicleta.

☞ **La bicicleta no es un juguete, es un VEHÍCULO**, por lo que debes tenerlo siempre en buenas condiciones de circulación comprobando el estado de las ruedas, los frenos, la cadena, etc.

☞ **Has de conocer las Normas y Señales de Circulación** y respetarlas al igual que cualquier otro conductor. Asimismo observa que los demás las cumplen para, de no ser así, adelantarte a sus maniobras o comportamientos extraños y evitar una colisión.

☞ **Has de coger una bicicleta de tu talla**

Para ello puedes hacer estas comprobaciones:

✓ Sentado sobre el cuadro has de llegar con los pies al suelo.



✓ Pon el codo en el asiento y has de tocar con la mano el manillar.



☞ **Circula por el carril-bici, por el arcén o lo más cerca del borde derecho de la calzada.** No circular con la bicicleta por las aceras, respeta a los peatones.



☞ Como en todos los vehículos, **si deseas hacer una maniobra deberás indicarlo** con antelación y claridad suficiente mediante señales con los brazos. No realices la maniobra hasta estar seguro que puedes hacerlo sin riesgo para ti y para los demás.



☞ **No sorprendas nunca a otros conductores**, al salir de una calle, camino etc. y observa la preferencia de paso.

Ten cuidado con las puertas de los coches que pueden abrirse repentinamente.



Un ciclista por la noche es poco visible; presta especial atención al estado del alumbrado de la bicicleta y utiliza siempre el chaleco reflectante, no solo de noche, sino también cuando hay poca visibilidad por lluvia o niebla.



Evita circular los días de viento, lluvia, hielo o nieve.

La señalización sobre la calzada realizada con pintura blanca se vuelve muy resbaladiza.

Comprueba que ningún peatón se dispone a cruzar.

Usa siempre el casco, AHORA TAMBIÉN OBLIGATORIO PARA MENORES EN ZONAS URBANAS (menores de 16 años)



Evita transportar a otra persona.

No cruces la calle por encima de un paso para peatones montado en tu bicicleta, apéate de ella o crúzala de la misma forma que cualquier otro vehículo.



# EN BICICLETA CIRCULA CON SEGURIDAD



## POLICÍA LOCAL

